

**OSAS NELL'ADULTO:**  
*perché e come diagnosticarla e curarla*



**8/9 Aprile 2022**  
**Hotel Mediterraneo, Ragusa**

**OSAS nell'adulto: perché e come diagnosticarla e curarla**

Venerdì 8 Aprile 2022

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) è una malattia cronica per la quale si stima che siano circa 12 milioni gli italiani adulti che ne sono affetti.

L'OSAS è associata alle più frequenti e note comorbidità quali ipertensione arteriosa sistemica, malattia coronarica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, stroke, diabete mellito, insufficienza renale, asma bronchiale, broncopneumopatia cronica ostruttiva, cancro. E' inoltre documentato che espone al rischio di complicanze perioperatorie, raddoppia il rischio di incidenti sul lavoro e gli autisti che ne sono affetti causano circa il 7% degli incidenti stradali.

L'ampio ventaglio di opzioni terapeutiche oggi disponibili rende possibile la prevenzione ed il controllo delle complicanze perioperatorie e delle alterazioni metaboliche e neuro-cognitive causa delle complicanze cardio e cerebrovascolari, come anche la riduzione degli incidenti stradali e la prevenzione degli infortuni sul lavoro. La telemedicina, come risultato evidente in epoca SARS-CoV-2, offre dei vantaggi nella gestione del malato di OSAS.

Ciononostante, sia nella popolazione che tra gli operatori sanitari, è ancora del tutto inadeguata la consapevolezza che l'OSAS può essere diagnosticata precocemente e curata con beneficio sia per la persona che per la comunità.

Obiettivo del corso è indicare le modalità diagnostiche e le opzioni terapeutiche per l'OSAS e facilitare il dialogo tra i diversi operatori sanitari coinvolti nella gestione della persona che ne è malata

14:00 Presentazione del corso  
*Filippo Andò, Mario Polverino, Antonio Sanna*

**I Sessione****LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO:  
"LA MALATTIA CRONICA"**

14:30 La carta d'identità dell'OSAS  
*Antonio Sanna*

15:00 Fisiopatologia e comorbidità  
*Lucia Spicuzza*

15:30 Microbiota, dieta ed OSAS  
*Domenico Maurizio Toraldo*

16:00 Discussione interattiva

16:30 Pausa

17:00 Asma e BPCO: la terapia farmacologica nel soggetto con OSAS  
*Antonio Sanna*

17:30 La diagnosi: come e dove realizzarla  
*Lucia Spicuzza*

18:00 La gestione in remoto: la telemedicina  
*Salvatore Bellofiore*

18:30 Discussione interattiva

Sabato 9 Aprile 2022

**II Sessione**

**LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO:  
LE OPZIONI TERAPEUTICHE**

- 08:00 Dispositivi a pressione positiva e dispositivi posizionali  
*Salvatore Bellofiore*
- 08:45 Valutazione e chirurgia delle vie aeree superiori  
*Alessandro Bianchi*
- 09:30 I dispositivi odontoiatrici  
*Matteo Cameli*
- 10:15 Sonnolenza residua: diagnosi e terapia  
*Rosalia Silvestri*
- 11:00 Pausa
- 11:30 Tavola Rotonda: gli esperti rispondono  
Moderatori: *Mario Schisano, Dario Morana*  
Esperti: *Alessandro Bianchi, Matteo Cameli, Salvatore Bellofiore, Gaetano Cabibbo, Enzo Cannata, Antonio Sanna, Rosalia Silvestri, Domenico M. Toraldo, Antonio Zocco Pisana*
- 13:00 Compilazione dei questionari ECM

**Comitato Organizzatore**

Enzo Cannata, *Ragusa*

Mario Polverino, *Scafati (SA)*

**Responsabili Scientifici**

Filippo Andò, *Messina*

Antonio Sanna, *Empoli (FI)*

Rosalia Silvestri, *Messina*

**Faculty**

Filippo Andò, *Messina*

Salvatore Bellofiore, *Catania*

Alessandro Bianchi, *Milano*

Gaetano Cabibbo, *Ragusa*

Matteo Cameli, *Bologna*

Enzo Cannata, *Ragusa*

Dario Morana, *Modica (RG)*

Mario Polverino, *Scafati (SA)*

Antonio Sanna, *Empoli (FI)*

Mario Schisano, *Siracusa*

Rosalia Silvestri, *Messina*

Lucia Spicuzza, *Catania*

Domenico Maurizio Toraldo, *Lecce*

Antonio Zocco Pisana, *Ragusa*



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



*Via Provinciale, 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina*

*Tel./Fax: 090 6811318 - [info@samacongressi.it](mailto:info@samacongressi.it) - [www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it)*